



Ski à roulettes

Dans le but d'encadrer les juniors, jeunes séniors et dames,
l'AFSS organise des sorties à ski à roulettes.

Rendez-vous :

Tous les mardis soirs 18h30 à l'école de Vaulruz (départ au plus tard 18h35)
prendre les 2 sortes de matériel

Durée :

Entre 1h30 et 2h00

Style :

Classique et skating en alternance et selon la météo

Ces sorties sont ouvertes à tous, un parcours par soir entre 15 et 25 km à une
moyenne de 14 à 16 km/h

Renseignements :

fond@afss.ch

079 265 97 72